

Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ № 2  
 Дацко И.Н.  
 18.11.2021 г.

им. Героя Советского Союза А.А. Артюха \_\_\_\_\_

**Меню обедов для обучающихся 12-18 лет (сезон зима-весна)**

Пищевая ценность ОБЕД																		
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины					Минеральные вещества						
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Е	Кальций (мг)	Фосфор (мг)	Магний (мг)	Железо (мг)	Цинк	Йод	
<b>День 1 (понедельник)</b>																		
88,00	Щи из свежей капусты с картофелем	250,00	1,77	4,95	7,90	83,23	0,06	0,05	15,78	0,00	0,50	49,25	49,00	22,13	0,83	0,56	0,01	
260,00	Гуляш	100,00	14,55	16,79	2,88	220,79	0,03	0,10	0,91	0,00	0,38	21,80	154,15	22,00	3,05	4,08	0,04	
	Каша вязкая (перловая)	160,00	3,41	5,55	22,19	152,32	0,06	0,02	0,00	0,00	0,33	28,61	118,61	17,06	0,62	0,00	0,00	
392,00	Чай с молоком	200,00	1,10	0,90	12,56	62,74	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	11,10	2,80	1,40	0,28	0,00	0,00	
	Хлеб пшеничный	65,00	4,39	0,55	32,60	152,91	0,07	0,02	0,00	0,00	0,72	13,00	42,25	9,10	0,72	0,00	0,00	
	Хлеб ржаной йодированный	40,00	2,66	0,48	16,74	81,92	0,22	0,14	0,28	0,00	0,22	51,10	87,50	28,00	1,96	0,00	0,02	
	Фрукты свежие (яблоки)	130,00	1,17	0,13	11,70	52,65	0,03	0,07	13,00	0,00	1,43	36,40	33,80	10,40	0,91	0,10	0,00	
	Сок плодово-ягодный	150,00	0,75	0,00	15,15	63,60	0,02	0,02	3,00	0,00	0,15	10,50	10,50	6,00	2,10	0,00	0,00	
	<b>Итого</b>	<b>1095,00</b>	<b>29,80</b>	<b>29,35</b>	<b>121,71</b>	<b>870,16</b>	<b>0,49</b>	<b>0,41</b>	<b>33,00</b>	<b>0,00</b>	<b>3,72</b>	<b>221,76</b>	<b>498,61</b>	<b>116,09</b>	<b>10,46</b>	<b>4,73</b>	<b>0,07</b>	
<b>День 2 (вторник)</b>																		
70	Овощи натуральные соленые (помидоры)	100	0,93	0,08	2,92	16,15	0,02	0,02	8,75	0,00	0,58	8,33	29,17	12,50	0,67	0,12	0,00	
98,00	Суп крестьянский с крупой	250,00	1,48	4,92	6,09	74,56	0,04	0,03	9,88	0,00	0,60	35,88	33,63	14,18	0,58	0,85	0,03	
227,00	Рыба припущенная	110,00	19,28	8,36	0,90	155,95	0,06	0,11	1,89	0,49	2,28	43,37	183,07	21,12	0,59	0,41	0,27	
312,00	Картофельное пюре	150,00	3,07	4,80	20,44	137,24	0,14	0,11	18,16	0,00	0,09	36,97	86,59	27,75	1,01	0,45	0,01	
349,00	Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,09	32,01	131,49	0,02	0,02	0,73	0,00	0,00	32,48	23,44	17,46	0,69	0,00	0,00	
	Хлеб пшеничный	70,00	4,73	0,60	35,11	164,68	0,07	0,02	0,00	0,00	0,77	14,00	45,50	9,80	0,77	0,00	0,00	
	Хлеб ржаной йодированный	45,00	2,99	0,54	18,83	92,16	0,25	0,16	0,32	0,00	0,25	57,49	98,44	31,50	2,21	0,00	0,05	
	Молоко 2,5 %-ной жирности	210,00	13,97	2,52	87,89	430,08	1,16	0,74	1,47	0,00	0,00	268,28	459,38	147,00	10,29	0,00	0,21	
	<b>Итого</b>	<b>1135,00</b>	<b>47,10</b>	<b>21,91</b>	<b>204,18</b>	<b>1202,30</b>	<b>1,76</b>	<b>1,20</b>	<b>41,19</b>	<b>0,49</b>	<b>4,57</b>	<b>496,79</b>	<b>959,21</b>	<b>281,31</b>	<b>16,81</b>	<b>1,83</b>	<b>0,56</b>	
<b>День 3 (среда)</b>																		
104,00	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/20	6,18	5,52	15,54	136,56	0,12	0,07	11,07	0,00	0,50	29,70	72,22	29,60	1,15	1,25	0,07	
223,00	Запеканка из творога	200,00	22,56	15,52	34,97	369,86	0,08	0,34	1,02	0,95	0,43	199,89	276,98	31,68	1,45	1,17	0,06	
	Сгущенное молоко	35,00	0,49	1,75	12,03	65,83	0,01	0,01	0,01	0,01	0,00	9,85	7,95	1,84	0,10	0,08	0,02	
	Сыр (порци)	25,00																
397,00	Компот из фруктов	200,00	0,12	0,10	27,50	111,38	0,01	0,01	2,07	0,00	0,00	16,20	7,20	7,51	0,89	0,07	0,00	
	Хлеб пшеничный	65,00	4,39	0,55	32,60	152,91	0,07	0,02	0,00	0,00	0,72	13,00	42,25	9,10	0,72	0,00	0,00	
	Хлеб ржаной йодированный	45,00	2,99	0,54	18,83	92,16	0,25	0,16	0,32	0,00	0,25	57,49	98,44	31,50	2,21	0,00	0,05	
	<b>Итого</b>	<b>840,00</b>	<b>36,73</b>	<b>23,99</b>	<b>141,47</b>	<b>928,70</b>	<b>0,53</b>	<b>0,59</b>	<b>14,48</b>	<b>0,96</b>	<b>1,89</b>	<b>326,13</b>	<b>505,04</b>	<b>111,23</b>	<b>6,51</b>	<b>2,57</b>	<b>0,20</b>	
<b>День 4 (четверг)</b>																		
96,00	Рассольник по-ленинградски	250,00	2,02	5,09	11,98	101,81	0,09	0,06	8,38	0,00	0,50	29,15	56,73	24,18	0,93	0,47	0,05	

297,00	Птица в соусе с томатами	110,00	24,98	20,71	0,08	286,57	0,08	0,17	2,69	1,16	0,39	56,49	193,57	24,91	2,21	0,00	0,00
143,00	Рагу из овощей	130,00	2,19	13,61	10,65	173,85	0,07	0,07	15,49	0,57	0,00	46,00	55,71	20,13	0,74	0,35	0,02
397,00	Компот из фруктов	200,00	0,12	0,10	27,50	111,38	0,01	0,01	2,07	0,00	0,00	16,20	7,20	7,51	0,89	0,07	0,01
	Хлеб пшеничный	65,00	4,39	0,55	32,60	152,91	0,07	0,02	0,00	0,00	0,72	13,00	42,25	9,10	0,72	0,00	0,00
	Хлеб ржаной йодированный	45,00	2,99	0,54	18,83	92,16	0,25	0,16	0,32	0,00	0,25	57,49	98,44	31,50	2,21	0,00	0,05
	Фрукты свежие (яблоки)	125,00	1,13	0,13	11,25	50,63	0,03	0,06	12,50	0,00	1,38	35,00	32,50	10,00	0,88	0,09	0,00
	Молоко 2,5 %-ной жирности	210,00	1,89	0,21	18,90	85,05	0,05	0,11	21,00	0,00	#DIV/0!	58,80	54,60	16,80	1,47	0,16	0,00
	<b>Итого</b>	<b>1135,00</b>	<b>39,70</b>	<b>40,93</b>	<b>131,79</b>	<b>1054,36</b>	<b>0,65</b>	<b>0,64</b>	<b>62,45</b>	<b>1,73</b>	<b>#DIV/0!</b>	<b>312,13</b>	<b>541,00</b>	<b>144,13</b>	<b>10,04</b>	<b>1,14</b>	<b>0,13</b>
	<b>День 5 (пятница)</b>																
84,00	Борщ с картофелем и фасолью	250,00	3,56	5,12	14,17	117,00	0,10	0,06	6,70	0,00	0,50	54,18	99,50	34,45	1,73	0,33	0,02
229,00	Рыба тушеная в томате с овощами	53/147	19,50	9,90	7,60	197,50	0,10	0,10	7,46	0,11	0,90	78,14	324,38	97,06	1,70	1,04	0,48
392,00	Чай с молоком	200,00	1,10	0,90	12,56	62,74	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	11,10	2,80	1,40	0,28	0,00	0,00
	Хлеб пшеничный	65,00	4,39	0,55	32,60	152,91	0,07	0,02	0,00	0,00	0,72	13,00	42,25	9,10	0,72	0,00	0,00
	Хлеб ржаной йодированный	40,00	2,66	0,48	16,74	81,92	0,22	0,14	0,28	0,00	0,22	51,10	87,50	28,00	1,96	0,00	0,04
	Кондитерское изделие	80,00	4,90	6,57	54,25	295,73	0,08	0,06	0,06	0,13	1,20	15,60	49,12	19,28	1,11	0,20	0,00
	Сок плодово-ягодный	150,00	0,75	0,00	15,15	63,60	0,02	0,02	3,00	0,00	0,15	10,50	10,50	6,00	2,10	0,00	0,00
	<b>Итого</b>	<b>785,00</b>	<b>36,86</b>	<b>23,52</b>	<b>153,07</b>	<b>971,40</b>	<b>0,59</b>	<b>0,39</b>	<b>17,53</b>	<b>0,24</b>	<b>3,69</b>	<b>233,62</b>	<b>616,05</b>	<b>195,29</b>	<b>9,60</b>	<b>1,57</b>	<b>0,54</b>
	<b>День 6 (понедельник)</b>																
Л135	Суп из овощей	250,00	1,59	4,99	9,15	87,87	0,07	0,05	10,38	0,00	0,30	34,85	49,28	20,75	0,78	0,58	0,01
	Плов	210,00	27,31	36,26	3,89	451,11	0,15	0,83	0,49	5,53	2,40	398,47	475,80	33,26	4,19	3,70	0,51
	Зеленый горошек консервированный	40,00	1,15	1,09	2,31	23,65	0,02	0,01	3,88	0,05	0,00	9,57	24,47	8,07	0,28	0,00	0,00
	Сок плодово-ягодный	200,00	1,00	0,00	20,20	84,80	0,02	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	0,00	0,00
	Хлеб пшеничный	65,00	4,39	0,55	32,60	152,91	0,07	0,02	0,00	0,00	0,72	13,00	42,25	9,10	0,72	0,00	0,00
	Хлеб ржаной йодированный	45,00	2,99	0,54	18,83	92,16	0,25	0,16	0,32	0,00	0,25	57,49	98,44	31,50	2,21	0,00	0,05
	Фрукты свежие (яблоки)	130,00	1,17	0,13	11,70	52,65	0,03	0,07	13,00	0,00	1,43	36,40	33,80	10,40	0,91	0,10	0,00
	<b>Итого</b>	<b>940,00</b>	<b>39,61</b>	<b>43,56</b>	<b>98,68</b>	<b>945,15</b>	<b>0,62</b>	<b>1,16</b>	<b>32,06</b>	<b>5,58</b>	<b>5,29</b>	<b>563,78</b>	<b>738,03</b>	<b>121,07</b>	<b>11,88</b>	<b>4,38</b>	<b>0,57</b>
	<b>День 7 (вторник)</b>																
81,00	Борщ	250,00	1,60	4,86	8,56	84,38	0,03	0,04	10,93	0,00	0,50	52,53	46,10	23,13	1,10	0,74	0,07
256/330	Мясо тушеное в соусе	80,00	5,86	16,31	3,07	182,51	0,14	0,05	0,09	0,00	0,30	9,54	63,38	11,30	0,75	1,12	0,02
	Каша рассыпчатая (рисовая)	160,00	3,81	7,83	39,55	243,97	0,03	0,03	0,00	0,40	0,59	17,18	83,07	28,12	0,59	0,69	0,00
	Напиток из сухофруктов	200,00	0,68	0,28	20,76	88,28	0,01	0,06	100,00	0,00	0,00	21,34	3,44	3,44	0,63	0,02	0,40
	Хлеб пшеничный	65,00	4,39	0,55	32,60	152,91	0,07	0,02	0,00	0,00	0,72	13,00	42,25	9,10	0,72	0,00	0,00
	Хлеб ржаной йодированный	40,00	2,66	0,48	16,74	81,92	0,22	0,14	0,28	0,00	0,22	51,10	87,50	28,00	1,96	0,00	0,04
	Молоко 2,5 %-ной жирности	210,00	13,97	2,52	87,89	430,08	1,16	0,74	1,47	0,00	0,00	268,28	459,38	147,00	10,29	0,00	0,21
	<b>Итого</b>	<b>1005,00</b>	<b>32,97</b>	<b>32,84</b>	<b>209,16</b>	<b>1264,05</b>	<b>1,66</b>	<b>1,08</b>	<b>112,77</b>	<b>0,40</b>	<b>2,32</b>	<b>432,96</b>	<b>785,12</b>	<b>250,09</b>	<b>16,03</b>	<b>2,57</b>	<b>0,74</b>
	<b>День 8 (среда)</b>																
70	Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	0,67	0,08	1,42	9,08	0,02	0,08	2,92	0,00	0,08	19,17	20,00	11,67	0,50	0,00	0,00
Л 147	Суп с макаронными изделиями	250,00	2,38	5,08	12,90	106,81	0,06	0,02	0,95	0,00	0,20	27,30	36,77	15,22	0,72	0,21	0,00
234,00	Котлеты или биточки рыбные	110,00	9,61	7,98	13,71	165,06	0,06	0,10	1,21	0,21	0,55	56,27	126,93	37,90	1,06	1,24	1,18
125,00	Картофель отварной	140,00	2,67	5,24	18,54	132,00	0,15	0,10	19,11	0,08	0,00	18,10	73,90	26,92	1,08	0,37	0,00
397,00	Компот из фруктов	200,00	0,12	0,10	27,50	111,38	0,01	0,01	2,07	0,00	0,00	16,20	7,20	7,51	0,89	0,07	0,00







□







Меню обедов для обучающихся 1-4 классов (сезон лето-осень)						
Накопительная сырьевая ведомость						
№ рец.	Наименование блюд / сырья	Выход, г, мл	Хлеб ржан	Хлеб пшени ч	Мука пшени чн	Крупы, бобовые
<b>День 1 (понедельник)</b>						
88	Щи из свежей капусты с картофелем	250				
260	Гуляш	100				
	Каша вязкая (перловая)	160				35,2
392	Чай с молоком	200				
	Хлеб пшеничный	65		65		
	Хлеб ржаной йодированный	40	40			
	Фрукты свежие (яблоки)	130				
	Сок натуральный (грушевый)	150				
	<b>Итого сырья на одного человека</b>	<b>1095</b>	<b>40</b>	<b>65</b>	<b>0</b>	<b>35,2</b>
<b>День 2 (вторник)</b>						
	Овощи свежие (огурцы)	100				
98	Суп крестьянский с крупой	250				8
227	Рыба припущенная	110				
312	Картофельное пюре	150				
349	Компот из сухофруктов	200				
	Хлеб пшеничный	70		70		
	Хлеб ржаной йодированный	45	45			
	Молоко 2,5 %-ной жирности	210				
	<b>Итого сырья на одного человека</b>	<b>1135</b>	<b>45</b>	<b>70</b>	<b>0</b>	<b>8</b>
<b>Комплекс 3</b>						
104	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250				
105	фрикадельки мясные	20				
223	Запеканка из творога	200,00		8,22		12,32
	Молоко сгущенное	35				
	Сыр (порц)	25				
397	Компот из фруктов	200				
	Хлеб пшеничный	65		65		
	Хлеб ржаной йодированный	45	45			
	Кисломолочный продукт (ряженка 2,7 %-ной жирности)	210				
	<b>Итого сырья на одного человека</b>	<b>1050</b>	<b>45</b>	<b>73,22</b>	<b>0</b>	<b>12,32432</b>
<b>День 4 (четверг)</b>						
96	Рассольник по-ленинградски	250				7
	Птица в соусе с томатами	110			1,6824	
143	Рагу из овощей	130				
397	Компот из фруктов	200				
	Хлеб пшеничный	65		65		
	Хлеб ржаной йодированный	45	45			
	Фрукты свежие (груши)	125				
	Молоко 2,5 %-ной жирности	210				
	<b>Итого сырья на одного человека</b>	<b>1135</b>	<b>45</b>	<b>65</b>	<b>1,6824</b>	<b>7</b>
<b>День 5 (пятница)</b>						
84	Борщ с картофелем и фасолью	250				10
229	Рыба тушеная в томате с овощами	53/147			2,3	
392	Чай с молоком	200				
	Хлеб пшеничный	65		65		
	Хлеб ржаной йодированный	40	40			
	Пирог фруктовый "Кубанский"	80			39,5	
	Сок натуральный (виноградный)	150				
	<b>Итого сырья на одного человека</b>	<b>785</b>	<b>40</b>	<b>65</b>	<b>41,8</b>	<b>10</b>

День 6 (понедельник)						
Л135	Суп из овощей	250				
211	Омлет с сыром	200,00				
	Зеленый горошек консервированный	40				
	Сок натуральный (яблочный)	200				
	Хлеб пшеничный	65		65		
	Хлеб ржаной йодированный	45	45			
	Фрукты свежие (бананы)	130				
	Кисломолочный продукт (йогурт 2,7 %-ной жирности)	210				
	<b>Итого сырья на одного человека</b>	<b>1140</b>	<b>45</b>	<b>65</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
День 7 (вторник)						
81	Борщ	250				
256/330	Мясо тушеное в соусе	80			2,25	
	Каша рассыпчатая (рисовая)	160				61,44
	Напиток из сухофруктов	200				
	Хлеб пшеничный	65		65		
	Хлеб ржаной йодированный	40	40			
	Молоко 2,5 %-ной жирности	210				
	<b>Итого сырья на одного человека</b>	<b>1005</b>	<b>40</b>	<b>65</b>	<b>2,25</b>	<b>61,44</b>
День 8 (среда)						
	Овощи натуральные	100				
Л 147	Суп с макаронными изделиями	250				
234	Котлеты или биточки рыбные	110		28,88		
125	Картофель отварной	140				
397	Компот из фруктов	200				
	Хлеб пшеничный	65		65		
	Хлеб ржаной йодированный	40	40			
	Фрукты свежие (яблоки)	125				
	<b>Итого сырья на одного человека</b>	<b>1030</b>	<b>40</b>	<b>93,88</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
День 9 (четверг)						
98	Суп крестьянский с крупой	250				8
267	Шницель натуральный рубленый	85		13,6		
	Каша вязкая (пшеничная)	160				40
	Сок натуральный (яблочно-персиковый)	200				
	Хлеб пшеничный	65		65		
	Хлеб ржаной йодированный	40	40			
	Кисломолочный продукт (кефир 2,7 %-ной жирности)	210				
	<b>Итого сырья на одного человека</b>	<b>1010</b>	<b>40</b>	<b>78,6</b>	<b>0</b>	<b>48</b>
День 10 (пятница)						
82	Борщ с капустой и картофелем	250				
250	Печень, тушенная в соусе сметанном	120			1,5	
205	Макаронные изделия отварные с овощами	178				
392	Чай с сахаром	200				
	Хлеб пшеничный	60		60		
	Хлеб ржаной йодированный	40	40			
	Кондитерское изделие (вафли молочные)	52,5				
	Молоко 2,5 %-ной жирности	210				
	<b>Итого сырья на одного человека</b>	<b>1110,5</b>	<b>40</b>	<b>60</b>	<b>1,5</b>	<b>0</b>
<b>№ рец.</b>	<b>Выполнение норм сырья по СанПиН</b>	<b>Выход, г, мл</b>	<b>Хлеб ржан</b>	<b>Хлеб пшени ч</b>	<b>Мука пшени чн</b>	<b>Крупы, бобовые</b>

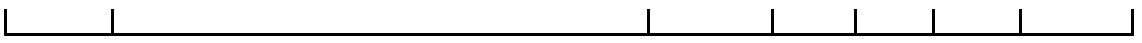
<b>ИТОГО (фактически выдано в качестве обедов продуктов в нетто на одного человека, г)</b>			420	700,7	47,232	181,9643
<b>ИТОГО (норм. за 10 дней на одного человека по СанПин)</b>			420	700	70	175
<b>Отклонение (+/- 5 %)</b>			<b>0,00</b>	<b>0,10</b>	<b>-32,53</b>	<b>3,98</b>
Наименование продуктов		Итого за сутки, нетто	на 1 день			
		7-11 лет	Завтрак	Обед	35 %	
Хлеб ржаной	120		30	42		
Хлеб пшеничный	200		50	70		
Мука пшеничная	20		5	7		
Крупы, бобовые	50		12,5	17,5		
Макаронные изделия	20		5	7		
Картофель	187		46,75	65,45		
Овощи свежие, зелень	320		80	112		
Фрукты (плоды) свежие	185		46,25	64,75		
Сухофрукты, в т.ч. шиповник	20		5	7		
Соки плодовоовощные, напитки	200		50	70		
Мясо жилованное 1-й категории	78		19,5	27,3		
Субпродукты (печень, язык, сердце) Колбасные	40		10	14		
Цыплята 1 категории потрошенные (куры 1	53		13,25	18,55		
Рыба-филе	77		19,25	26,95		
Молоко (2,5 %, 3,5 % )	350		87,5	122,5		
Кисломолочная пищевая продукция	180		45	63		
Творог (м.д. жира не более 9 %)	60		15	21		
Сыр	15		3,75	5,25		
Сметана (массовая доля жира не более 15%)	10		2,5	3,5		
Масло сливочное	35		8,75	12,25		
Масло растительное	18		4,5	6,3		
Яйцо, 1 шт.	40		10	14		
Сахар <***>	35		8,75	12,25		
Кондитерские изделия	15		3,75	5,25		
Чай	2		0,5	0,7		
Какао-порошок	2		0,5	0,7		
Кофейный напиток	2		0,5	0,7		
Дрожжи хлебопекарные	1		0,25	0,35		
Соль пищевая поваренная йодированная	5		1,25	1,75		
Специи	2		0,5	0,7		













Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Сухофрукты	Соки натуральные	Мясо	Колбасные изделия	Птица	Рыба	Молоко	Кисло молочные продукты
	30	75									
		18,00				79					
										50	
			130								
					150						
0	30	93	130	0	150	79	0	0	0	50	0
		100									
	20	50									
		8,8							121,98		
	128,3									22,5	
				30							
										210	
0	148,3	158,8	0	30	0	0	0	0	121,98	232,5	0
	100	22,5									
		2				22,8					
										35	
			40							0	
											210
0	100	24,5	40	0	0	22,8	0	0	0	35	210
	60	30									
		22,9059						64,1882			
	41,6	61,5								0	
			40								
			125								
										210	
0	101,6	114,406	165	0	0	0	0	64,1882	0	210	0
	25	70,75									
		140							65		
										50	
			20								
										22,5	
					150						
0	25	210,75	20	0	150	0	0	0	65	72,5	0

	50	48										
										54,71		
		40										
					200							
			130									
											210	
0	50	88	130	0	200	0	0	0	0	54,71429	210	
		100										
		15				83						
				22								
											210	
0	0	115	0	22	0	83	0	0	0	0	210	0
		100										
20		22										
									68,06	26,81		
	144,2											
		40										
			125									
20	144,2	122	165	0	0	0	0	0	0	68,063	26,8125	0
	20	50										
						91,8						
					200							
												210
0	20	50	0	0	200	91,8	0	0	0	0	0	210
	20	90										
49,84		41,296					85,2					
											210	
49,84	20	131,296	0	0	0	0	85,2	0	0	0	210	0
<b>Макаронные изделия</b>	<b>Картофель</b>	<b>Овощи</b>	<b>Фрукты свежие</b>	<b>Сухофрукты</b>	<b>Соки натуральные</b>	<b>Мясо</b>	<b>Печень</b>	<b>Птица</b>	<b>Рыба</b>	<b>Молоко</b>	<b>Кисломолочные продукты</b>	















Творог	Сыр	Сметан а	Масло слив	Масло растительн ое	Яйцо	Сахар	Кондит ерские издели	Чай	Какао- порошо к	Кофейн ый напиток	Дрожжи
			5	4,5							
			5,33333333			10		0,5			
0	0	0	10,33333333	4,5	0	10	0	0,5	0	0	0
				5							
			11								
			5,3			10					
0	0	0	16,3	5	0	10	0	0	0	0	0
				2,5							
190,00		12,97	8,22		1,6	8,22	16,43				
	25										
						15					
190,00	25	12,973	8,21621622	2,5	9,8162	31,4324	0	0	0	0	0
			5								
			8,28235294								
		7,5	8			15					
0	0	7,5	21,2823529	0	0	15	0	0	0	0	0
				5		1,5					
				5		4					
						10		0,5			
				5	6	15			4	1	
0	0	0	5	10	6	30,5	0	0,5	4	1	0

					5							
	31,52		14,43		145,71							
			3									
0	31,52	0	17,4285714	5	145,71	0	0	0	0	0	0	0
					5	2,5						
		7		5								
			6,4									
						5						
0	0	7	6,4	10	0	7,5	0	0	0	0	0	0
					5							
			6,88	10,31								
				5								
						15						
0	0	0	16,875	10,3125	0	15	0	0	0	0	0	0
					5							
			10,20	2,27	4,53							
			5,33									
0	0	0	15,53	7,27	4,53	0	0	0	0	0	0	0
					4	2,5						
		30	1,5									
			7,12									
						10		0,4				
							52,5					
0	0	30	8,62	4	0	12,5	52,5	0,4	0	0	0	0
Творог	Сыр	Сметана	Масло слив	Масло растительное	Яйцо	Сахар	Кондитерские изделия	Чай	Какао-порошок	Кофейный напиток	Дрожжи	

























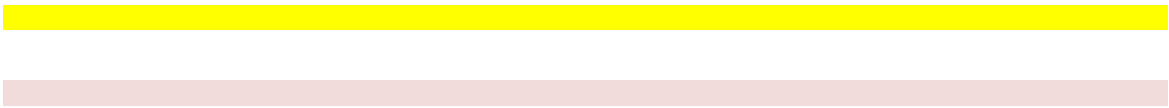
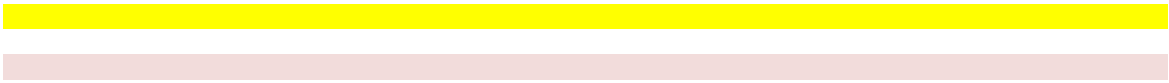


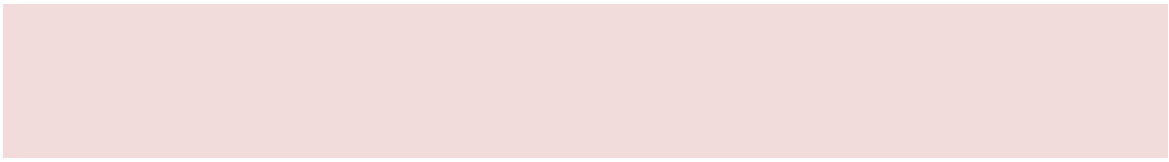


└──











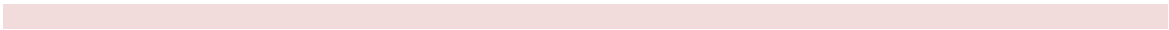


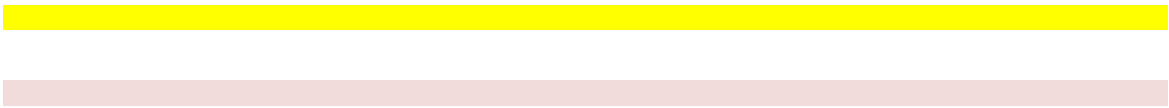
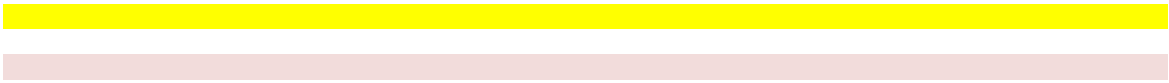


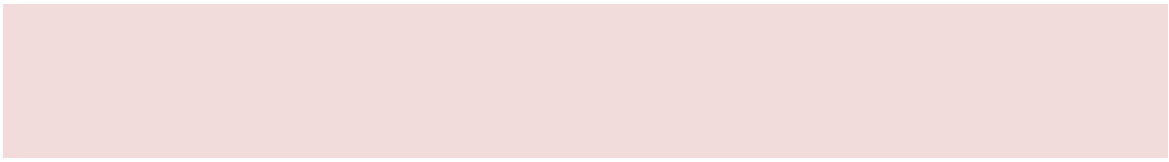
















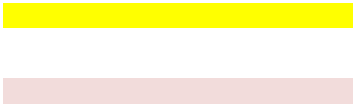
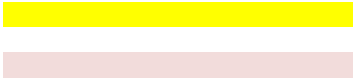


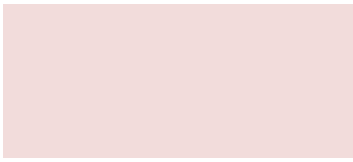












48	61,4
86	110,1
0,3	0,4
120	153,6
5	6,4
125	160,0

48	66,0
48	66,0
48	66,0
48	66,0
48	66,0
48	66,0
48	66,0
48	66,0
48	66,0
48	66,0
48	66,0
13,5	18,6
19,5	26,8
7,5	10,3
0,5	0,7
90	123,8
7,5	10,3
75	103,1
5	6,9
80	110,0