МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА А.А.АРТЮХА МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СТАРОМИНСКИЙ РАЙОН

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА А.А.АРТЮХА МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СТАРОМИНСКИЙ РАЙОН
DN: CN=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА А.А.АРТЮХА МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СТАРОМИНСКИЙ РАЙОН, SN=Дацко, G=Игорь Николаевич, E=buh_s2@mail.ru, ИНН=235001079776, OID.1.2.643.100.4=2350004213, СНИЛС=00600792606, ОГРН=1022304683939, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА А.А.АРТЮХА МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СТАРОМИНСКИЙ РАЙОН, OU=Руководство, T=Директор, L=ст.Староминская, STREET="ул.Пушкина, 135", S=Краснодарский край, C=RU
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2022-04-01 16:26:18
Foxit Reader Версия: 9.7.2

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 2
им. Героя Советского Союза А.А. Артюха _____ Дацко И.Н.
18.11.2021 г.

Меню завтраков для обучающихся 12-18 лет (сезон зима-весна)

Пищевая ценность ЗАВТРАК

			Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины					Минеральные вещества					
	Понедельник		Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Е	Кальций (мг)	Фосфор (мг)	Магний (мг)	Железо (мг)	Цинк (мг)	Йод (мг)
131	Горох овощной (консерв.)	80	4,54	3,34	10,26	89,22	0,10	0,02	0,00	0,00	0,16	28,40	74,94	24,54	1,52	0,72	0,00
	Каша вязкая	160	8,85	5,15	49,80	280,95	0,07	0,04	0,00	6,70	0,22	9,80	50,30	50,80	4,67	0,52	0,01
	Гуляш	80	15,77	30,41	2,72	347,64	0,15	0,47	0,21	288,04	0,30	95,44	245,24	20,05	2,78	0,45	0,00
22	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	11,10	2,80	1,40	0,28	0,00	0,00
1	Хлеб пшеничный	35	2,36	0,30	17,55	82,34	0,03	0,00	0,00	0,00	0,36	6,44	24,36	9,24	0,31	0,29	0,01
2	Хлеб ржаной	35	1,96	0,39	17,29	80,51	0,04	0,00	0,00	0,00	0,32	8,05	37,10	8,75	1,09	0,41	0,00
338	Плоды свежие	130	1,95	0,65	27,30	122,85	0,05	0,07	13,00	0,00	0,26	10,40	36,40	54,60	0,78	0,20	0,00
	Итого	720,00	35,50	40,25	139,92	1063,97	0,43	0,61	13,24	294,74	1,62	169,63	471,14	169,38	11,43	2,60	0,02
	Вторник																
52	Салат из свёклы отварной	100	1,41	6,04	8,29	93,16	0,02	0,04	6,68	0,00	0,00	35,61	40,80	20,78	1,33	0,00	0,00
12	Тефтели мясные под томатным соусом	100	5,12	7,29	10,91	129,33	0,08	0,09	0,03	62,22	1,87	21,33	89,39	30,53	1,60	1,18	0,00
42	Каша пшенная	200	9,12	12,25	65,60	409,16	0,30	0,22	0,00	0,00	0,37	55,00	741,00	240,00	4,94	1,33	0,00
21	Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,90	81,83	0,04	0,16	1,33	10,00	0,00	126,60	92,80	15,40	0,41	0,00	0,00
1	Хлеб пшеничный	35	2,36	0,30	17,55	82,34	0,03	0,00	0,00	0,00	0,36	6,44	24,36	9,24	0,31	0,29	0,01
2	Хлеб ржаной	35	1,96	0,39	17,29	80,51	0,04	0,00	0,00	0,00	0,32	8,05	37,10	8,75	1,09	0,41	0,00
31	Кисломолочный продукт	150	4,50	4,80	6,15	85,80	0,05	0,26	0,78	0,04	0,00	159,13	125,87	18,26	0,13	1,04	11,74
	Итого	820	25,99	32,42	141,69	962,13	0,56	0,77	8,83	72,26	2,92	412,16	1151,32	342,96	9,81	4,25	11,76
	Среда																
47	Салат из квашенной капусты	100	1,71	5,02	8,29	86,49	0,02	0,03	19,89	0,00	0,00	52,45	34,09	16,08	0,67	0,00	0,00
258	Мясо духовое (с картотфелем и овощами)	200	18,84	21,01	17,72	335,32	0,12	0,16	6,18	0,00	0,00	37,12	246,75	48,66	4,16	0,00	0,00
17	Напиток из сухофруктов	200	0,10	0,00	26,40	106,00	0,02	0,03	0,62	40,00	0,52	29,44	23,80	18,40	0,62	0,07	0,00
1	Хлеб пшеничный	35	2,36	0,30	17,55	82,34	0,03	0,00	0,00	0,00	0,36	6,44	24,36	9,24	0,31	0,29	0,01
2	Хлеб ржаной	35	1,96	0,39	17,29	80,51	0,04	0,00	0,00	0,00	0,32	8,05	37,10	8,75	1,09	0,41	0,00
31	Кисломолочный продукт	150	4,50	4,80	6,15	85,80	0,05	0,26	0,78	0,04	0,00	159,13	125,87	18,26	0,13	1,04	11,74
						0,00											
	Итого	720	29,48	31,51	93,41	776,46	0,28	0,48	27,48	40,04	1,20	292,63	491,97	119,39	6,98	1,81	11,75
	Четверг																
25	Икра кабачковая	80	1,34	0,07	16,36	71,42	0,02	0,02	2,80	0,00	0,54	30,94	40,54	21,46	0,66	0,14	0,00
16	Плов из отварной птицы	210	20,88	22,77	35,70	449,96	0,12	0,16	1,98	0,00	0,35	22,05	311,27	61,02	4,12	4,13	0,01
397	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52	0,06	0,19	1,59	24,40	0,00	152,22	124,56	21,34	0,48	1,00	0,00
2	Хлеб ржаной	35	1,96	0,39	17,29	80,51	0,04	0,00	0,00	0,00	0,32	8,05	37,10	8,75	1,09	0,41	0,00

1	Хлеб пшеничный	35	2,36	0,30	17,55	82,34	0,03	0,00	0,00	0,00	0,36	6,44	24,36	9,24	0,31	0,29	0,01
7	Кондитерское изделие (безкремовое)	40,00	4,47	5,03	48,05	255,33	0,10	0,05	0,00	26,66	0,00	13,17	49,98	18,54	0,95	0,00	0,00
	Итого	600,00	35,10	32,11	152,53	1058,08	0,37	0,42	6,37	51,06	1,57	232,86	587,80	140,35	7,61	5,97	0,03

	Пятница																
70	Овощи натуральные соленые (помидоры)	100	0,93	0,08	2,92	16,15	0,02	0,02	8,75	0,00	0,58	8,33	29,17	12,50	0,67	0,12	0,00
268	Шницель мясной рубленый	80	11,00	16,13	9,55	227,39	0,03	0,05	4,15	52,27	0,18	27,03	65,47	28,28	0,77	0,47	0,01
4	Макаронные изделия отварные с овощами припущенными	140 / 60	4,20	4,60	24,30	155,40	0,07	0,03	2,53	0,00	0,00	18,12	47,49	16,18	0,96	0,72	0,00
18	Фруктовый чай	200	0,60	0,40	10,40	47,60	0,02	0,04	3,40	0,00	0,40	21,20	22,60	14,60	3,20	0,12	0,00
1	Хлеб пшеничный	35	2,36	0,30	17,55	82,34	0,03	0,00	0,00	0,00	0,36	6,44	24,36	9,24	0,31	0,29	0,01
2	Хлеб ржаной	35	1,96	0,39	17,29	80,51	0,04	0,00	0,00	0,00	0,32	8,05	37,10	8,75	1,09	0,41	0,00
	Итого	730	21,05	21,90	82,01	609,38	0,20	0,15	18,83	52,27	1,84	89,17	226,18	89,55	7,00	2,13	0,02
	Понедельник																
15	Сыр голландский (порциями)	25	6,50	6,65	0,00	85,85	0,01	0,11	0,26	0,98	0,19	330,00	187,50	13,13	0,38	1,31	0,00
41	Каша жидкая молочная	230,00	6,85	6,59	29,33	204,01	0,01	0,02	0,19	0,03	0,00	21,63	22,88	5,09	0,07	1,10	0,00
22	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46	0,00	0,00	0,03	0,00	0,00	11,10	2,80	1,40	0,28	0,00	0,00
10	Хлеб пшеничный	50	3,38	0,42	25,08	117,62	0,04	0,01	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	0,42	0,02
338	Плоды свежие	130	1,95	0,65	27,30	122,85	0,05	0,07	13,00	0,00	0,26	10,40	36,40	54,60	0,78	0,20	0,00
	Итого	620	18,75	14,33	96,71	590,79	0,11	0,21	13,48	1,01	0,97	382,33	284,38	87,42	1,95	3,03	0,02
	Вторник																
45	Салат из белокачанной капусты	100	1,42	4,17	8,67	46,70	0,01	0,01	9,90	0,00	0,65	26,10	16,90	8,00	0,33	0,00	0,00
294	Котлеты рубленные из птицы	100	13,83	13,30	14,25	232,01	0,16	0,14	0,71	42,70	0,00	47,45	63,50	17,62	2,87	0,88	0,00
142	Картофель и овощи, тушенные в соусе	200	4,35	16,78	30,21	289,30	0,21	0,14	26,62	33,60	0,00	43,41	118,75	41,95	1,60	1,07	0,00
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,50	0,00	0,00	2,83	0,00	0,00	14,20	4,40	2,40	0,36	0,00	0,00
2	Хлеб ржаной	35	1,96	0,39	17,29	80,51	0,04	0,00	0,00	0,00	0,32	8,05	37,10	8,75	1,09	0,41	0,00
1	Хлеб пшеничный	20	1,35	0,17	10,03	47,05	0,02	0,00	0,00	0,00	0,26	4,60	17,40	6,60	0,22	0,21	0,01
31	Кисломолочный продукт	150	4,50	4,80	6,15	85,80	0,05	0,26	0,78	0,04	0,00	159,13	125,87	18,26	0,13	1,04	11,74
	Итого	805	27,54	39,64	101,79	842,87	0,49	0,56	40,85	76,34	1,23	302,94	383,92	103,58	6,60	3,61	11,75
	Среда																
70	Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	0,67	0,08	1,42	9,08	0,02	0,08	2,92	0,00	0,08	19,17	20,00	11,67	0,50	0,00	0,00
Л 442	Говядина в кисло-сладком соусе	100	9,88	10,86	4,00	153,26	0,11	0,25	7,88	0,00	1,25	43,13	288,13	48,00	4,88	5,50	0,13
40	Каша гречневая	200	11,80	6,87	66,40	374,60	0,09	0,05	0,00	8,93	0,29	13,07	67,07	67,73	6,23	0,70	0,01
397	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52	0,06	0,19	1,59	24,40	0,40	152,22	124,56	21,34	0,48	1,01	0,00
1	Хлеб пшеничный	35	2,36	0,30	17,55	82,34	0,03	0,00	0,00	0,00	0,36	6,44	24,36	9,24	0,31	0,29	0,01
2	Хлеб ржаной	35	1,96	0,39	17,29	80,51	0,04	0,00	0,00	0,00	0,32	8,05	37,10	8,75	1,09	0,41	0,00
	Итого	670	30,75	22,04	124,24	818,31	0,35	0,57	12,38	33,33	2,70	242,07	561,21	166,73	13,48	7,91	0,16
	Четверг																

133	Кукуруза (консерв.)	80	2,27	3,33	12,40	88,68	0,05	0,03	3,67	0,00	0,05	2,00	51,33	17,33	0,29	0,41	0,00
386	Рыба запеченная под томатным соусом	110,00	7,73	8,69	10,70	151,93	0,06	0,08	2,83	0,41	0,00	69,12	90,78	19,96	0,51	0,68	0,10
6	Картофельное пюре	200	3,82	7,50	26,49	188,73	0,21	0,13	27,30	37,87	0,00	25,86	105,63	38,47	1,55	0,54	0,00
18	Фруктовый чай	200	9,40	0,80	78,80	360,00	0,18	0,40	1,14	20,80	0,40	232,80	29,60	15,10	5,40	0,06	0,01
2	Хлеб ржаной	50	2,80	0,56	24,70	115,04	0,06	0,00	0,00	0,00	0,46	11,50	53,00	12,50	1,56	0,58	0,00
7	Кондитерское изделие (безкремовое)	80	6,27	7,47	44,40	269,87	0,08	0,05	0,00	15,20	3,20	24,80	71,20	10,40	1,04	0,00	0,00
	Итого	720	32,29	28,35	197,49	1174,24	0,64	0,69	34,94	74,28	4,11	366,08	401,54	113,77	10,36	2,27	0,11
Пятница																	
222	Пудинг из творога (запечённый)	200	22,78	21,11	36,56	427,33	0,11	0,33	0,56	104,78	0,00	213,44	280,11	37,22	1,56	1,22	0,00
*	Сгущеное молоко	40	0,17	0,00	21,01	84,71	0,01	0,10	1,28	0,00	0,00	11,98	9,87	3,87	0,10	0,01	0,00
17	Напиток из сухофруктов	200	0,10	0,00	26,40	106,00	0,02	0,03	0,62	40,00	0,52	29,44	23,80	18,40	0,62	0,07	0,00
1	Хлеб пшеничный	50	3,38	0,42	25,08	117,62	0,04	0,01	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	0,42	0,02
338	Плоды свежие	130	1,95	0,65	27,30	122,85	0,05	0,07	13,00	0,00	0,26	10,40	36,40	54,60	0,78	0,20	0,00
	Итого	620	28,37	22,18	136,35	858,52	0,23	0,54	15,46	144,78	1,30	274,46	384,98	127,29	3,49	1,93	0,02
	Норма по СанПин																
			Пищевые вещества			**Энергетическая ценность**	**Витамины**					**Минеральные вещества**					
			Б	**Ж**	**У**		B1	B2	C	A	E	Кальций (	Фосфор (мг)	Магний	Железо (м	Цинк (мг	Йод (мг)
	Итого за день по СанПиН		90,00	92,00	383,00	2713,00	1,40	1,60	70,00	0,90	12,00	1200,00	1800,00	300,00	17,00	14,00	0,12
	завтрак 25 %		**22,50**	**23,00**	**95,75**	**678,25**	**0,35**	**0,40**	**17,50**	**0,23**	**3,00**	**300,00**	**450,00**	**75,00**	**4,25**	**3,50**	**0,03**
	Фактически завтрак (СРЕДНЕЕ)		**28,48**	**28,47**	**126,61**	**875,47**	**0,37**	**0,50**	**19,19**	**84,01**	**1,95**	**276,43**	**494,44**	**146,04**	**7,87**	**3,55**	**3,56**

№ рец.	Название	Выход, г, мл	Хлеб ржан	Хлеб пшенич	Мука пшеничн	Крупы, бобовые	Макарон. издел
	Понедельник						
131	Горох овощной отварной	60					
212	Омлет с колбасой или сосисками	200					
	Чай с сахаром	200					
	Хлеб пшеничный	35		35,0			
	Хлеб ржаной	35	35,0				
338	Плоды или ягоды свежие	130					
	Итого	660	35,0	35,0	0,0	0,0	0,0
	Вторник						
52	Салат из свёклы отварной	100					
Л *500	Биточки рубленные из птицы под соусом	100		11,2	1,5		
	Каша пшенная	200				50,0	
	Чай с молоком	200					
	Хлеб пшеничный	35		35,0			
	Хлеб ржаной	35	35,0				
	Кисломолочный продукт (йогурт 2,5 % жирности)	150					
	Итого	820	35,0	46,2	1,5	50,0	0,0
	Среда						
47	Салат из квашенной капусты	100					
258	Мясо духовое (с картотфелем и овощами)	173			2,0		
358	Кисель из сока плодового или ягодного натурально	200					
	Хлеб пшеничный	35		35,0			
	Хлеб ржаной	35	35,0				
	Кисломолочный продукт (йогурт 2,5 % жирности)	150					
	Итого	693	35,0	35,0	2,0	0,0	0,0
	Четверг						
Л 78	Икра кабачковая	80					
234	Котлеты рыбные	120		21,4			
312	Картофельное пюре	150					
397	Какао с молоком	200					
	Хлеб пшеничный	35		35,0			
	Хлеб ржаной	35	35,0				
	Кондитерское изделие (печенье сахарное)	35					
	Итого	655	35,0	56,4	0,0	0,0	0,0
	Пятница						
70	Овощи натуральные солёные (помидоры)	80					
268	Шницель мясной рубленый	80		15,0			
202 / 136	Макаронные изделия отварные с овощами припуш	140 / 60					49,0
388	Напиток из плодов шиповника	200					
	Хлеб ржаной	35	35,0				
	Хлеб пшеничный	35		35,0			
	Итого	730	35,0	50,0	0,0	0,0	49,0
	Понедельник						

15	Сыр голландский (порционно)	25					
181	Каша жидкая молочная из манной крупы (с маслом	200 / 10				31,0	
	Чай с сахаром	200					
	Хлеб пшеничный	50		50,0			
338	Плоды или ягоды свежие	130					
	Итого	405	0,0	50,0	0,0	31,0	0,0
	Вторник						
45	Салат из белокачанной капусты	100					
294	Котлеты рубленные из птицы	120		24,0			
142 / 330	Картофель и овощи, тушенные в соусе	150			1,0		
377	Чай с лимоном	200					
	Хлеб ржаной	35	35,0				
	Хлеб пшеничный	20		20,0			
	Кисломолочный продукт (йогурт 2,5 % жирности)	150					
	Итого	775	35,0	44,0	1,0	0,0	0,0
	Среда						
70	Овощи натуральные солёные (огурцы)	80					
442	Говядина в кисло-сладком соусе	80		5,0			
302	Каша гречневая	150				37,5	
382	Какао с молоком	200					
	Хлеб ржаной	35	35,0				
	Хлеб пшеничный	35		35,0			
	Итого	580	35,0	40,0	0,0	37,5	0,0
	Четверг						
133	Кукуруза отварная	60					
Л386	Рыба, запечённая под молочным соусом	120			2,4		
311	Картофель в молоке	150			0,5		
	Фруктовый чай	200					
	Хлеб ржаной	50	50,0				
*414	Пирог с повидлом	80			41		
	Итого	660	50,0	0,0	43,9	0,0	0,0
	Пятница						
61	Салат из моркови с яблоками и курагой	100					
222	Пудинг из творога (запечённый)	180		6,6		13,5	
	Сгущеное молоко	30					
*	Напиток из сухофруктов	200					
	Хлеб пшеничный	50		50,0			
338	Плоды или ягоды свежие	130					
	Итого	690	0,0	56,6	0,0	13,5	0,0
	ИТОГО (меню фактически)		**295,0**	**413,2**	**48,4**	**132,0**	**49,0**
	ИТОГО (норм. за 10 дней)		300,0	420,0	50,0	125,0	50,0
Норма на 1 день по МР (завтрак 25 %)			25,0	35,0	4,2	10,4	4,2
	Отклонение (+/- 5 %)		**-1,7**	**-1,6**	**-3,2**	**5,6**	**-2,0**

	Наименование продуктов						
		Итого за сутки, нетто			на 1 день		
		11 лет и старше		Завтрак 25	Обед 35 %		Завтрак
	Хлеб ржаной	120		30,0	42,0		300,0
	Хлеб пшеничный	200		50,0	70,0		500,0
	Мука пшеничная	20		5,0	7,0		50,0
	Крупы, бобовые	50		12,5	17,5		125,0
	Макаронные изделия	20		5,0	7,0		50,0
	Картофель	188		47,0	65,8		470,0
	Овощи свежие, зелень	320		80,0	112,0		800,0
	Фрукты (плоды) свежие	185		46,3	64,8		462,5
	Сухофрукты, в т.ч. шиповник	20		5,0	7,0		50,0
	Соки плодоовощные, напитки витаминизированные, в т.ч. инстантные	200		50,0	70,0		500,0
	Мясо жилованное 1-й категории	78		19,5	27,3		195,0
	Субпродукты (печень, язык, сердце) Колбасные изделия	20		5,0	7,0		50,0
	Цыплята 1 категории потрошеные (куры 1 кат.)	53		13,3	18,6		132,5
	Рыба-филе	77		19,3	27,0		192,5
	Молоко (2,5 %, 3,5 %)	300		75,0	105,0		750,0
	Кисломолочная пищевая продукция	180		45,0	63,0		450,0
	Творог (м.д. жира не более 9 %)	60		15,0	21,0		150,0
	Сыр	12		3,0	4,1		29,5
	Сметана (массовая доля жира не более 15%)	10		2,5	3,5		25,0
	Масло сливочное	35		8,8	12,3		87,5
	Масло растительное	18		4,5	6,3		45,0
	Яйцо, 1 шт.	40		10,0	14,0		100,0
	Сахар <***>	45		11,3	15,8		112,5
	Кондитерские изделия	15		3,8	5,3		37,5
	Чай	0		0,1	0,1		1,0
	Какао-порошок	1		0,3	0,4		3,0
	Кофейный напиток (по МР)	2		0,5	0,7		5,0
	Дрожжи хлебопекарные	2		0,5	0,7		5,0
	Соль пищевая поваренная йодированная	7		1,8	2,5		17,5
	Специи (по МР)	2		0,5	0,7		5,0

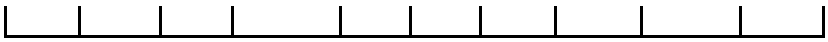
Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Сухофрукты	Соки	Мясо	Колбасные издедия	Птица	Рыба	Молоко	Кисломолочные	Творог	Сыр	Сметана
	60,0												
						50,0			43,5				
		130,0											
0,0	60,0	130,0	0,0	0,0	0,0	50,0	0,0	0,0	43,5	0,0	0,0	0,0	0,0
	107,8												
	6,5						46,3		16,2				
									75,0				
										150,0			
0,0	114,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	46,3	0,0	91,2	150,0	0,0	0,0	0,0
	91,0												
80,0	27,0				79,0								
				100									
										150,0			
80,0	118,0	0,0	0,0	100,0	79,0	0,0	0,0	0,0	0,0	150,0	0,0	0,0	0,0
	80,0												
								90,0	22,5				
128,3									22,5				
									100,0				
128,3	80,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	90,0	145,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	80,0												
					53,0				18,0				
	65,4												
			13,0										
0,0	145,4	0,0	13,0	0,0	53,0	0,0	0,0	0,0	18,0	0,0	0,0	0,0	0,0

												25,0	
									135,0				
		130,0											
0,0	0,0	130,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	135,0	0,0	0,0	25,0	0,0
	81,8												
							81,0		33,0				
133,0	12,0												6,0
		7,0											
										150,0			
133,0	93,8	7,0	0,0	0,0	0,0	0,0	81,0	0,0	33,0	150,0	0,0	0,0	6,0
	80,0												
	19,2				64,8								
									100,0				
0,0	99,2	0,0	0,0	0,0	64,8	0,0	0,0	0,0	100,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	60,0												
	24							102	60			4	
110									50				
		40,0											
									26				
110,0	84,0	40,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	102,0	136,0	0,0	0,0	4,0	0,0
	83,3	16,6	18,3										
			7,0								144,0		12,6
									30,0				
			13,0										
		130,0											
0,0	83,3	146,6	38,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	30,0	0,0	144,0	0,0	12,6
451,3	**878,0**	**453,6**	**51,3**	**100,0**	**196,8**	**50,0**	**127,3**	**192,0**	**731,7**	**450,0**	**144,0**	**29,0**	**18,6**
470,0	800,0	462,5	50,0	500,0	195,0	50,0	132,5	192,5	750,0	450,0	150,0	29,5	25,0
39,2	66,7	38,5	4,2	41,7	16,3	4,2	11,0	16,0	62,5	37,5	12,5	2,5	2,1
-4,0	**9,7**	**-1,9**	**2,6**	**-80,0**	**0,9**	**0,0**	**-4,0**	**-0,3**	**-2,4**	**0,0**	**-4,0**	**-1,7**	**-25,6**

на 10 дней													
Обед 35 %													
420,0													
700,0													
70,0													
175,0													
70,0													
658,0													
1120,0													
647,5													
70,0													
700,0													
273,0													
70,0													
185,5													
269,5													
1050,0													
630,0													
210,0													
41,3													
35,0													
122,5													
63,0													
140,0													
157,5													
52,5													
1,4													
4,2													
7,0													
7,0													
24,5													
7,0													

Масло слив	Масло раст	Яйцо	Сахар	Конди т. издел	Чай	Какао-порош ок	Дрожж и	Соль йодир.	Специи	Крахма л
9,2		123,2						1,0		
			10,0		0,4					
9,2	0,0	123,2	10,0	0,0	0,4	0,0	0,0	1,0	0,0	0,0
	6,6									
1,3								0,7		
6,6								0,7		
			8,0		0,4					
7,9	6,6	0,0	8,0	0,0	0,4	0,0	0,0	1,4	0,0	0,0
	5,0		4,2							
	5,0							1,0		
			5							10
0,0	10,0	0,0	9,2	0,0	0,0	0,0	0,0	1,0	0,0	10,0
7,5	7,5							1,2		
5,3								0,6		
			10,0			1,5				
				35,0						
12,8	7,5	0,0	10,0	35,0	0,0	1,5	0,0	1,8	0,0	0,0
6,0	4,0							0,5		
3,0								1,0		
			8,0							
9,0	4,0	0,0	8,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1,5	0,0	0,0

10,0			5,0							
			10,0		0,4					
10,0	0,0	0,0	15,0	0,0	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	3,3		3,3					0,3		
7,5	5,0							1,2		
5,0								1,0	0,3	
			10,0		0,4					
12,5	8,3	0,0	13,3	0,0	0,4	0,0	0,0	2,5	0,3	0,0
	5,0		2,0					0,3		
5,0								1,0		
			10,0			1,5				
5,0	5,0	0,0	12,0	0,0	0,0	1,5	0,0	1,3	0,0	0,0
6	2							1,2		
5								1		
			7,0		0,1					
4	0,5		8	14			2			
15,0	2,5	0,0	15,0	14,0	0,1	0,0	2,0	2,2	0,0	0,0
	4,2									
			12,0					1,0		
										5,0
			5,0							
0,0	4,2	0,0	17,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1,0	0,6	
81,3	**48,1**	**123,2**	**117,5**	**49,0**	**1,7**	**3,0**	**2,0**	**13,7**	**0,9**	**10,0**
87,5	45,0	100,0	112,5	37,5	1,0	3,0	5,0	17,5	5,0	7,0
7,3	3,8	8,3	9,4	3,1	0,1	0,3	0,4	1,5	0,4	0,6
-7,1	**6,8**	**23,2**	**4,4**	**30,7**	**70,0**	**0,0**	**-60,0**	**-21,7**	**-82,0**	**42,9**
										л



144	160,0
13,5	15,0
12	13,3
7	7,8
0,02	0,0
6,6	7,3
12,6	14,0
1	1,1
180	200,0
	0,0
	0,0
	0,0
	0,0
	0,0
	0,0
	0,0

86,7 108,375